

Livro A Hora da Virada

Lançado pela Editora Leader, o livro concentra 12 ações práticas para instigar o planejamento e a melhoria contínua na vida pessoal, profissional e empreendedora.

O livro “*A Hora da Virada*”, mais novo lançamento da Editora Leader de São Paulo, é a bússola que pretende nortear e conduzir as pessoas a desenvolverem habilidades para enfrentar as situações da vida, visando seus pontos positivos e de real importância para a felicidade e o sucesso. A obra das irmãs Érica Aparecida Araújo e Adriana Cristina Araújo que é considerada por muitos empresários como a chave para elucidar dilemas de pessoas que sentem dificuldade em formular metas, desenvolver objetivos e organizar tudo de forma clara e objetiva, busca despertar as pessoas para viverem o momento da grande “virada” em suas vidas. O livro também é rico em referências e contém uma metodologia simples que faz com que o leitor reflita sobre si e entenda quais sonhos estão aptos a se tornarem reais. Quem deseja se aprimorar tanto na carreira profissional quanto na vida pessoal não pode deixar de ler “*A Hora da Virada*”.

As autoras destacam que é preciso insistir diante das dificuldades da vida, pois a maior parte do percurso até o caminho do sucesso ou da realização depende apenas de nós. “Em alguns momentos será necessário percorrer sozinho o caminho que te leva ao seu sonho, visto que ninguém mais além de você consegue compreender e enxergar a linha de chegada. Por isso, não se assuste com as lágrimas que muitas vezes insistirão em florescer em seus olhos, pois assim como as chuvas abençoam o solo provendo fertilidade, as lágrimas acalmam a mente e acalentam o coração”, declara Érica Araújo. Já a autora Adriana Araújo ressalta a importância da humildade e da resiliência para a caminhada para um grande sonho. “Para os sonhos não existem limites, mas para trilhar o caminho que for preciso, os pés precisam estar no chão. Há uma hora que o despertar é necessário para que o sonho seja transformado em um objetivo pelo qual se levanta da cama todas as manhãs”, afirma Adriana.

Em 12 capítulos, o livro aborda a busca incessante pela ambição pessoal, profissional e empreendedora, que pode provocar um desgaste emocional e uma tristeza imensurável em algumas pessoas. Neste contexto, as autoras falam da necessidade de equilibrar a vida emocional, familiar e a carreira, pois o sucesso de uma área depende da outra. As ações práticas evidenciadas no livro, que os leitores podem desfrutar e que instigam o planejamento e a melhoria contínua para os diferentes âmbitos da vida são: Sonhar, despertar, planejar, caminhar, ser humilde, ser produtivo, comunicar, cultivar relacionamentos, automotivar, vencer os medos, ser resiliente e liderar – a sua hora da virada.

Sobre as autoras:

Érica Aparecida Araújo

É Administradora pelo Centro Universitário Municipal de Franca - UniFacef, especialista em Controladoria e Finanças pelo Centro Universitário Moura Lacerda, *campus* de Ribeirão Preto, com Mestrado e Doutorado em Engenharia de Produção pela Escola de Engenharia da Universidade de São Paulo - USP, *campus* de São Carlos. Atua como Docente na Faculdade de Tecnologia de Franca - “Dr. Thomaz Novelino”, nas áreas de *Lean Production*, Logística Integrada, Gestão de Projetos, Motivação e Liderança nos Cursos Superior de Tecnologia em Gestão da Produção Industrial - GPI, e Análise Desenvolvimento de Sistema - ADS. Está como Coordenadora do Curso Superior de Tecnologia em GPI; é Diretora de Pesquisa e Educação Profissional do Projeto VIDA – Valores, Inspiração, Desenvolvimento e Amizade (www.facebook.com/projeto2015vida). Colaboradora no Jornal da Cidade de Patrocínio Paulista. Autora de capítulo de livro e de artigos publicados em congressos e periódicos especializados. Palestrante de temas motivacionais, liderança e planejamento da vida pessoal, profissional e empreendedora.

Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/3694251702004320>; Contatos: araujo.palestras@gmail.com; www.facebook.com/adrianaeericaraujo

Adriana Cristina de Araújo

É Administradora e Economista pelo Centro Universitário Municipal de Franca - UniFacef, com Mestrado em Engenharia de Produção pela Escola de Engenharia da Universidade de São Paulo - USP, *campus* de São Carlos. Atua como Diretora Administrativa do Projeto VIDA – Valores, Inspiração, Desenvolvimento e Amizade (www.facebook.com/projeto2015vida). Colaboradora no Jornal da Cidade de Patrocínio Paulista. Autora de artigos publicados em congressos e periódicos especializados. Revisora da Revista Gestão & Produção (UFSCar). Palestrante de temas motivacionais, liderança, planejamento da vida pessoal, profissional e empreendedora.

Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/9571430607262437>; Contatos: araujo.palestras@gmail.com; www.facebook.com/adrianaeericaraujo

Ficha técnica

Lançamento do Livro: *A Hora da Virada*

Editora: Leader

Autoras: Érica Aparecida Araújo e Adriana Cristina Araújo

ISBN: 9788566248463

Formato: 16 cm x 23 cm

Páginas: 128

Preço: R\$ 34,90

Disponível em: <http://editoraleader.com.br/products/Livro-A-Hora-da-Virada-.html>